



神已经观看，且都看见了！
《诗篇》第十篇

2021年11月28日 主日分享

《诗篇》第十篇

- 1 耶和华啊，你为什么站在远处？在患难的时候，为什么隐藏？
- 2 恶人在骄横中把困苦人追得火急，愿他们陷在自己所设的计谋里。
- 3 因为恶人以心愿自夸，贪财的背弃耶和华，并且轻慢他。
- 4 恶人面带骄傲说：“耶和华必不追究。”他一切所想的，都以为没有神。
- 5 凡他所做的，时常稳固；你的审判超过他的眼界。至于他一切的敌人，他都向他们喷气。
- 6 他心里说：“我必不动摇，世世代代不遭灾难。”
- 7 他满口是咒骂、诡诈、欺压，舌底是毒害、奸恶。
- 8 他在村庄埋伏等候，他在隐密处杀害无辜的人，他的眼睛窥探无倚无靠的人。
- 9 他埋伏在暗地，如狮子蹲在洞中。他埋伏，要掳去困苦人；他拉网，就把困苦人掳去。
- 10 他屈身蹲伏，无倚无靠的人就倒在他爪牙之下。
- 11 他心里说：“神竟忘记了，他掩面永不观看。”

《诗篇》第十篇

12 耶和华啊，求你起来！神啊，求你举手，不要忘记困苦人！

13 恶人为何轻慢神，心里说你必不追究？

14 其实你已经观看，因为奸恶毒害你都看见了，为要以手施行报应。无倚无靠的人把自己交托你，你向来是帮助孤儿的。

15 愿你打断恶人的膀臂，至于坏人，愿你追究他的恶，直到净尽。

16 耶和华永永远远为王，外邦人从他的地已经灭绝了。

17 耶和华啊，谦卑人的心愿你早已知道，你必预备他们的心，也必侧耳听他们的祈求，

18 为要给孤儿和受欺压的人申冤，使强横的人不再威吓他们。

耶和華啊，你为什么站在远处？

- 1 耶和華啊，你为什么站在远处？在患難的時候，为什么隱藏？
- 2 惡人在驕橫中把困苦人追得火急，愿他們陷在自己所設的計謀里。
- 3 因为惡人以心愿自夸，貪財的背弃耶和華，并且輕慢他。

- 我们是否也常常“怀疑”神？
- 当我们身处逆境时；
- 当我们看不清未来时；
- 当祷告得不到回应时；
- 生命中的**不确定性**：考试，工作，生活，健康，疫情...
- 诗人/作者很**坦白**地表示怀疑，但却**没有停止祷告**。
- 勿要“埋怨”，勿要是自己落入“苦毒”。
- 联想到保罗在狱中也能安静祷告。

《以弗所书》4: 14-21 保罗在狱中的祷告

- 14 因此，我在父面前屈膝，
- 15 （天上地上的各（或作全）家，都是从他得名）
- 16 求他按着他丰盛的荣耀，借着他的灵，叫你们心里的力量刚强起来，
- 17 使基督因你们的信，住在你们心里，叫你们的爱心，有根有基，
- 18 能以和众圣徒一同明白基督的爱，是何等**长阔高深**，
- 19 并知道这爱是**过于**人所能测度的，便叫神一切所充满的，充满了你们。
- 20 神能照着运行在我们心里的大力，充充足足的成就一切**超过**我们所求所想的。
- 21 但愿他在教会中，并在基督耶稣里，得着荣耀，直到世世代代，永永远远。阿们。

不跟随神的人，反而会富足？

4 恶人**面带骄傲**说：“耶和華必不追究。”他一切所想的，都以为**没有神**。

5 凡他所做的，**时常**稳固；你的审判**超过**他的眼界。至于他一切的敌人，他都向他们喷气。

6 **他心里说**：“我必不动摇，世世代代不遭灾难。”

- 这个世界“**不公平**”，不跟随**神**的人，反而会**富足**？
- 当恶人昌盛时，我们为什么会感到不安？是因为他们所行的恶，还是只因为**妒忌**他们的财富呢？
- 要明白：何为“**富足**”的生命？

《彼得后书》1:5-11

5 正因这缘故，你们要分外地殷勤。有了**信心**，又要加上**德行**。有了德行，又要加上**知识**。

6 有了知识，又要加上**节制**。有了节制，又要加上**忍耐**。有了忍耐，又要加上**虔敬**。

7 有了虔敬，又要加上**爱弟兄的心**。有了爱弟兄的心，又要加上**爱众人的心**。

8 你们若充充足足地有这几样，就必使你们在认识我们的主耶稣基督上，不至于闲懒不结果子了。

9 人若没有这几样，就是眼瞎，只看见近处的，忘了他旧日的罪已经得了洁净。

10 所以弟兄们，应当更加殷勤，使你们所蒙的恩召和拣选坚定不移。你们若行这几样，就永不失脚。

11 **这样，必叫你们丰富富地，得以进入我们主救主耶稣基督永远的国。**

神竟忘记了？

7 他满口是咒骂、诡诈、欺压，舌底是毒害、奸恶。

8 他在村庄埋伏等候，他在隐密处杀害无辜的人，他的眼睛窥探无倚无靠的人。

9 他埋伏在暗地，如狮子蹲在洞中。他埋伏，要掳去困苦人；他拉网，就把困苦人掳去。

10 他屈身蹲伏，无倚无靠的人就倒在他爪牙之下。

11 他心里说：“神竟忘记了，他掩面永不观看。”

- 恶人面带骄傲说：“**耶和华必不追究。**”
- 不断向自己保证不会受罚，显示其内心深处不安。
- 自我麻痹“没有神”，实在是掩耳盗铃。
- 神不容我们在败坏的世界中得过且过，甚至同流合污。

- 狂傲自大和神在我们心里是两件水火不相容的事：
- 骄傲的人倚靠自己过于倚靠神，因此，在他的生命里没有神的引导和影响；
- 欢喜与神同在的人，就不会有丝毫的骄傲，因为祂会使我们真正地认识自己。

神已经观看，且都看见了！

12 耶和华啊，**求你起来！** 神啊，**求你举手，不要忘记困苦人！**

13 恶人**为何**轻慢神，心里说你必不追究？

14 **其实你已经观看，因为**奸恶毒害你都看见了，**为要以手施行报应。** 无倚无靠的人把自己交托你，你向来是帮助孤儿的。

15 **愿你**打断恶人的膀臂，至于坏人，**愿你**追究他的恶，直到净尽。

16 耶和华永永远远为王，外邦人从他的地已经灭绝了。

17 耶和华啊，谦卑人的**心愿**你早已知道，你必预备他们的心，也必侧耳听他们的**祈求**，

18 为要给孤儿和受欺压的人**申冤**，使强横的人不再威吓他们。

- **神的安慰**

- 我们最大的**安慰**，是认识到终有一天我们将跟上帝永远在一起。我们可以从上帝的话语、祂的同在和祂的子民中得到**安慰和鼓励**。

《以赛亚书》 40: 1-2

- 1 你们的神说，你们要**安慰**，**安慰**我的百姓。
- 2 要对耶路撒冷说**安慰**的话，又向他宣告说，他争战的日子已满了，他的罪孽赦免了，他为自己的一切罪，从耶和华手中加倍受罚。

我们为何不信靠神，时常“忧虑”？

一. 忧虑的现象：

它使人情绪低落、无精打采、精神紧张、疲倦乏力。许多研究显示，它与高血压、冠心病、胃溃疡、哮喘等病症有关。

二. 忧虑的影响：

使人退缩、自我中心、难以自然地与别人交往。它更使我们无心读经、祈祷和参与聚会，间接阻碍我们与上帝交通。

三. 忧虑的成因：

- 重视“成功”，轻视信仰，太注重物质及官能上的享受，人生目标模糊。正如圣经所说，“贪爱世界”。
- 外来的压力和打击，如失业、亲友离世、因工受伤、交通意外、环境转变、前程未卜等。
- 过于理想及完美主义，无耐性、急躁，想一下子做很多事情，好战、好胜。
- 生活节奏急促，时间表填得满满的；长期缺乏适量的运动，作息时间混乱。

如何面对“忧虑”？

- 积极参加教会的事奉，互相牧养、彼此扶持，建立更强的肢体关系，以便认识上帝的慈爱及信实，逐渐建立对祂的信靠及委身。
- 每日定时灵修亲近主，祈求获得面对压力的智慧和力量。将各样难处、挂虑和恐惧交托给上帝。
- 工作上，按先后次序排好每天应做的事情，逐一完成。遇到难处时，如能清楚写下该问题，有助过滤及澄清思想，获得解决的办法。当然，向别人请教也是明智的。
- 心境上保持轻松、开朗、镇定、幽默是减轻压力的良方。
- 多做深呼吸的运动，有助于降低紧张程度，增强心肺功能，促进新陈代谢，使神经系统受刺激产生酵素，让人头脑清爽灵敏、提高工作效率。

要先求神的国和神的义

《马太福音》 6:30-34

30 你们这小信的人哪，野地里的草今天还在，明天就丢在炉里，神还给它这样的妆饰，何况你们呢。

31 所以不要忧虑，说，吃什么？喝什么？穿什么？

32 这都是外邦人所求的。你们需用的这一切东西，你们的天父是知道的。

33 你们要先求他的国和他的义。这些东西都要加给你们了。

34 所以不要为明天忧虑。因为明天自有明天的忧虑。一天的难处一天当就够了。

等候主的必重新得力

《以赛亚书》 40:27-31

- 27 雅各阿，你为何说，我的道路向耶和华隐藏？以色列阿，你为何言，我的冤屈神并不查问？
- 28 你岂不曾知道吗？你岂不曾听见吗？永在的神耶和华，创造地极的主，并不疲乏，也不困倦。他的智慧无法测度。
- 29 疲乏的，他赐能力。软弱的，他加力量。
- 30 就是少年人也要疲乏困倦，强壮的也必全然跌倒。
- 31 但那等候耶和华的，必从新得力，他们必如鹰展翅上腾，他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。